

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Саша «Дружба» 150/200	Каша манная молочная вязкая 150/200	Каша пшеничная молочная жидкая 150/200	Каша гречневая на молоке 150/200	Каша рисовая молочная жидкая 150/200
Сырко с молоком 150/200	Кофейный напиток с молоком 150/200	Какао с молоком 150/200	Кофейный напиток с молоком 150/200	Какао с молоком 150/200
Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный с сыром 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30
<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>
Сок натуральный 100	Фрукты 95	Сок натуральный 100	Фрукты 100	Сок натуральный 100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из свежих огурцов с подсолнечным маслом 50	Салат витаминный 40/60	Огурец свежий 20/40	Салат из свежих с чесноком 40/60	Салат из свежих огурцов с подсолнечным маслом 50
Ци из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне 150/200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мясном бульоне 150/200	Суп гороховый с тренками на курином бульоне 150/200/ 16	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур 150/200	Расолятник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 150/200
Макаронные изделия отварные 120/150	Макаронник с мясом говядины со сметаной 150/200	Жаркое по-домашнему с мясом говядины 210/250	Рис припущенный 120/150	Каша гречневая рассыпчатая 120/150
Далды из печени 240/280			Котлета рыбная 50/70	Гуляш из мяса говядины 60/80
Соус сметанный 25/30			Соус томатный 20/40	
Хлеб ржаной 20/40	Хлеб ржаной 20/40	Хлеб ржаной 20/40	Хлеб ржаной 20/40	Хлеб ржаной 20/40
Компот из смеси сухофруктов – витамин С 150/200	Компот из смеси сухофр – витамин С 150/200	Компот из смеси сухофр – витамин С 150/200	Компот из смеси сухофр – витамин С 150/200	Компот из смеси сухофр – витамин С 150/200
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Яйра кабычкова 40/60	Булочка домашняя 60/90	Ватрушка с творожным фаршем 50/100	Пирожки из слоеного теста с повидлом 60/90	Кондитерские изделия 30/40
Дмлет натуральный 80/100				
Чай с лимоном 150/200	Кисель из плодового или яблочного концентрата+вит. С 150/200	Чай с сахаром 150/200	Чай с сахаром 150/200	Чай с сахаром 150/200
Хлеб пшеничный 20/30				



2 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверт		Пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша манная вязкая молочная	150/200	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	Каша пшеница молочная жидкая	150/200	Каша ячневая молочная вязкая жидкая	150/200	Каша овсяная «Геркулес» жидкая	150/200
Кофейный напиток с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Кофейный напиток с молоком	150/200	Какао с молоком	150/200	Кофейный напиток с молоком	150/200
Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный с сыром	20/30/10	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/30/5
<b>2-ой завтрак</b>		<b>2-ой завтрак</b>		<b>2-ой завтрак</b>		<b>2-ой завтрак</b>		<b>2-ой завтрак</b>	
Сок натуральный	100	Фрукты	95	Сок натуральный	100	Фрукты	95	Сок натуральный	100
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Лаваш из белокочанной капусты с корковью	40/60	Салат из свежки с чесноком	40/60	Соленый отруец		Винегрет овощной	40/60	Свежий отруец порционно	20/40
Бульончик на мясном бульоне со сметаной	150/200	Суп крестьянский с крупной на мясном бульоне со сметаной	150/200	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	150/200	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	150/200	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	150/200
Картофельное пюре	120/150	Каша ячневая рассыпчатая по купечески	150/200	Плов из отварной говядины	150/180	Картофельное пюре	120/150	Голубцы ленивые с мясом говядины	150/250
Зельдь солёная	60/80	Гуляш из говядины	60/80			Рыба тушёная в сметанном соусе	60/80	Картофельное пюре	120/150
Хлеб ржаной	20/40	Хлеб ржаной	20/40	Хлеб ржаной	20/40	Хлеб ржаной	20/40	Хлеб ржаной	20/40
Компот из смеси сухофр – в + витамин С	150/200	Компот из смеси сухофр – + витамин С	150/200	Компот из смеси сухофр – в + витамин С	150/200	Компот из смеси сухофр – в + витамин С	150/200	Компот из смеси сухофр – в + витамин С	150/200
<b>Подник</b>		<b>Подник</b>		<b>Подник</b>		<b>Подник</b>		<b>Подник</b>	
Млгет натуральный	80/100	Булочка домашняя	60/90	Сырники из творога с повидлом	60/100	Ябло отварное	1	Коржик молочный	60/90
Чай с лимоном	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200	Чай с сахаром	150/200
Хлеб пшеничный	20/30					Мармелад		Зефир	

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Заведующий МДОУ  
 «Березинский детский сад в Агленушка  
 Н.Ю. Пущкарева  
 от 12.01.2024 г.

